

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа «Физическая культура 10-11 классы» составлена на основе авторской программы предметная линия учебников В.И. Ляха 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И.Лях. - М.:Просвещение, 2015., программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Программа соответствует структуре учебников «Физическая культура 10-11 классы»: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2014.

В соответствии с учебным планом школы в 10 и 11 классах продолжается обязательное изучение учебного предмета «Физическая культура» из расчета 3 часа в неделю, 102 часа в 10 классе, 102 часа в 11 классе, всего 204 часа за два года обучения – первый вариант тематического планирования; второй вариант тематического планирования рассчитан на 170 часов за два года обучения (в 10 классе 3 часа в неделю в первом полугодии, 2 часа в неделю во втором полугодии; в 11 классе 3 часа в неделю в первом полугодии, 2 часа в неделю во втором полугодии).

Программа включает планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»: личностные результаты, метапредметные результаты, предметные результаты, а также планируемые результаты уровня физической подготовленности учащихся 16-17 лет, уровня освоения способов двигательной (физкультурной) деятельности, физического совершенствования. Содержание учебного предмета «Физическая культура» включает в себя разделы: знания о физической культуре, способы двигательной (физкультурно -оздоровительной, спортивно-оздоровительной и прикладной) деятельности, физкультурно-оздоровительной деятельности.

Тематическое планирование представлено в двух вариантах:

- первый вариант: на 204 часа за два года обучения (3 часа в неделю в 10 классе, 3 часа в неделю в 11 классе);
- второй вариант: на 170 часов за два года обучения (в 10 классе 3 часа в неделю в первом полугодии, 2 часа в неделю во втором полугодии; в 11 классе 3 часа в неделю в первом полугодии, 2 часа в неделю во втором полугодии).